

**ΟΙ ΓΙΟΡΤΕΣ ΕΦΤΑΣΑΝ  
ΓΕΜΑΤΕΣ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ ΚΑΙ ΧΑΜΟΓΕΛΑ  
ΣΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ-Protergia ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟ  
ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νηστίσιμο**



Το Σάββατο 22 Δεκεμβρίου, το Ολυμπιακό Μουσείο-Protergia και τα παιδιά των εργαστηρίων του μας ευχήθηκαν με τον πιο γλυκό και ευφάνταστο τρόπο, καλές γιορτές και χρόνια πολλά!!! Το **Εργαστήριο Μαγειρικής και Υγιεινής Διατροφής** του Ολυμπιακού Μουσείου-Protergia έφερε τη ζεστασιά και το χαμόγελο στα φετινά μας Χριστούγεννα για **15<sup>η</sup> χρονιά!!**

Η χριστουγεννιάτικη γιορτή του Μουσείου περιελάμβανε πλήθος εκπλήξεων και δώρων που ευχαρίστησαν τους μικρούς και τους μεγάλους φίλους του Μουσείου. Την αρχή των χριστουγεννιάτικων διακοπών υποδέχθηκαν γονείς και παιδιά με σειρά γευστικών δοκιμασιών και παιχνιδιών.

Οι μικροί μας σεφ “διασταύρωσαν” τις γαστρονομικές τους γνώσεις με εκείνες της **Ολυμπιονίκη Ξιφασκίας Ιωάννας Χρήστου** και το μεράκι του **κου. Δημήτρη Μανάρη**, ιδιοκτήτη του **FAMILYFOOD** και του **ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νηστίσιμο** που προσέφερε το “μυστικό συστατικό” της χριστουγεννιάτικης συνταγής.



Αφού μαγείρεψαν το χριστουγεννιάτικο μενού και απόλαυσαν με τους γονείς τους το πρώτο και δεύτερο πιάτο, αλλά το εντυπωσιακό εορταστικό επιδόρπιο, φτιαγμένα όλα με **ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νηστίσιμο**, τότε σήκωσαν τα μανίκια για να ετοιμάσουν τα ωραιότερα αναμνηστικά δώρα των γιορτών, για τους αγαπημένους φίλους και συγγενείς τους.





Για άλλη μια φορά, τα Χριστούγεννα ξεκίνησαν με τον πιο μαγικό τρόπο στο Ολυμπιακό Μουσείο-Protergia!!! Η καινούρια χρονιά αναμένεται ακόμη πιο συναρπαστική με τις ευφάνταστες συνταγές να παίρνουν την σκυτάλη, η μια μετά την άλλη. Μετά από έναν αξέχαστο 1<sup>ο</sup> κύκλο που μας ταξίδεψε στην “κουζίνα” των αρχαίων Ελλήνων, ανανεώνουμε το ραντεβού μας με τους μικρούς σεφ, για τον 2<sup>ο</sup> κύκλο των εργαστηρίων.



Οι συναντήσεις ξεκινούν ξανά το **Σάββατο 12 Ιανουαρίου**, στις 10:00.

**Θα είμαστε όλοι εκεί!!!**

**Οι εγγραφές ξεκίνησαν!!!**

### **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Για παιδιά ηλικίας **6-12 ετών**, κάθε **Σάββατο 10:00-12:00**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ/ΕΓΓΡΑΦΕΣ:** [edu1@olympicmuseum.org.gr](mailto:edu1@olympicmuseum.org.gr)/T: 2310 968531

## ΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ-Protergia ΥΠΟΔΕΧΘΗΚΕ ΤΟ ΝΕΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΑΕΤΟΣΑΝΙΔΑ (ΚΙΤΕΒΟΑΡΔΙΝΓ)



Το **Σάββατο 8 Δεκεμβρίου**, το Ολυμπιακό Μουσείο-Protergia διοργάνωσε με τεράστια επιτυχία την πρώτη **“Ανοιχτή Ημερίδα Γνωριμίας με το νέο Ολυμπιακό άθλημα Kiteboarding (Αετοσανίδα)”**, σε συνεργασία με τον Ελληνικό Σύνδεσμο Αετοσανίδας και τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Προπονητών Ιστιοπλοΐας. Η εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Μουσείου συγκέντρωσε πλήθος προσωπικοτήτων από την Ολυμπιακή οικογένεια, τον ευρύτερο χώρο του αθλητισμού αλλά και του πολιτισμικού και αθλητικού τουρισμού, που με αμείωτο ενδιαφέρον παρακολούθησαν τις εισηγήσεις για το άθλημα.

Η Δρ. Κυριακή Ουδατζή, Διευθύντρια του Ολυμπιακού Μουσείου-Protergia και Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας υποδέχτηκε τους συμμετέχοντες και τόνισε τη σημασία της αγαστής σύζευξης του μοναδικού Ολυμπιακού Μουσείου της χώρας με τους αθλητές και με τα μεγάλα αθλητικά γεγονότα πανελληνίως. Στη συνέχεια της ομιλίας της, υπογράμμισε τις δυνατότητες ανάπτυξης που δίνονται τόσο στο άθλημα της αετοσανίδας, μέσα από την ένταξή του στο Ολυμπιακό πρόγραμμα **-Ολυμπιακοί Αγώνες 2024, Ολυμπιακοί Αγώνες Νέων 2018 & 2022**, όσο και στη χώρα μας λόγω των δυνατοτήτων ανάπτυξης του αθλητικού τουρισμού που προσφέρει.

Στη συνέχεια της ημερίδας ο κ. Σπύρος Κρότσης, Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Αετοσανίδας παρουσίασε τον ετήσιο σχεδιασμό ανάπτυξης των αγωνισμάτων KiteFoil Racing και TT:R για το 2019, ενημερώνοντας τους αθλητές και τους προπονητές για τις δράσεις που προγραμματίζονται, καθώς και για τη συμμετοχή της χώρας μας σε παγκόσμιο αγωνιστικό επίπεδο.

Τη σκυτάλη των εισηγήσεων παρέλαβε η κα. Μαρίνα Ψυχογιού, Διεθνές Στέλεχος Επιτροπής Αγώνων και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων Ιστιοπλοΐας των Ολυμπιακών Αγώνων Νέων Μπουένος Άιρες, οι οποίοι παρουσίασαν το αγωνιστικό format του στίβου για κάθε κατηγορία, επεξήγησε τους



κανόνες των αγώνων και προσδιόρισε τις απαιτούμενες προδιαγραφές για τη διεξαγωγή και τη συμμετοχή σε αγώνες στην Ελλάδα και το εξωτερικό.



Την ημερίδα χαιρέτησαν ο κ. Αθανάσιος Παπαντωνίου, Εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συνδέσμου Προπονητών Ιστιοπλοΐας και Διεθνής Κριτής Αγώνων και ο Markus Schwendtner, Διευθύνων Σύμβουλος (CEO) του Παγκοσμίου Συνδέσμου Αετοσανίδας (ΙΚΑ), οι οποίοι ευχαρίστησαν το Ολυμπιακό Μουσείο-Protergia για την πρωτοβουλία του να διοργανώσει την εκδήλωση και υπογράμμισαν τη σημασία συντονισμένου σχεδιασμού δράσεων για την προβολή και ανάπτυξη του αθλήματος, με φορείς οι οποίοι έχουν τη δυνατότητα της άμεσης επικοινωνίας με το ευρύ κοινό και της διαμεσολάβησης με την ευρύτερη Ολυμπιακή οικογένεια.

