

## ΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗ ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



Η νέα σχολική χρονιά ξεκίνησε και μαζί της φέρνει πολλές **νέες δραστηριότητες** για τους μικρούς μας φίλους. Το Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης πιστό στους στόχους της εκπαιδευτικής του πολιτικής, για ακόμα μια χρονιά, μεριμνά ώστε να επιτευχθεί η σύζευξη του Ολυμπιακού Ιδεώδους με την εκπαιδευτική κοινότητα. Τα **αναθεωρημένα εκπαιδευτικά προγράμματα** του Μουσείου έχουν σαν γνώμονα την άμεση και αποτελεσματική μάθηση μέσω παιχνιδιού, διάδρασης και βιωματικών εργασιών για όλες τις τάξεις της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Το Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης προσφέρει την εμπειρία της ολοήμερης εκπαιδευτικής επίσκεψης, με δυνατότητα επιλογής 2 μουσειοπαιδαγωγικών προγραμμάτων ή θεματικών ενοτήτων (συνολικά 3 ώρες).

Οι μικροί μας φίλοι μπορούν να γίνουν κοινωνοί των μύθων και των ιστοριών των Αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων επιλέγοντας την ενότητα **«Ολυμπιακοί Αγώνες στην Αρχαία Ελλάδα»**, να γνωρίσουν πτυχές της παγκόσμιας ιστορίας μέσα από τη θεματική **«Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες»**, να παίξουν παιχνίδια ακουστικής αντίληψης, να συμμετέχουν σε εικαστικές δράσεις και να βιώσουν αθλητικές δοκιμασίες μέσα από την ενότητα **«Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες»**. Μπορούν επίσης να ανακαλύψουν τις ικανότητές τους και να αναγνωρίσουν τη μοναδικότητά τους αξιοποιώντας τα διαδραστικά εκθέματα, που είναι σχεδιασμένα από το “Science Museum” του Λονδίνου, μέσα από την ενότητα **«Επιστήμη των Αθλημάτων»**.



Τέλος μέσα από τα **μοναδικής θεματικής εργαστήρια** που λαμβάνουν χώρα στο Μουσείο, τα παιδιά μπορούν να μάθουν για το Ολυμπιακό κίνημα και το περιβάλλον, καθώς επίσης να λάβουν μέρος σε εκπαιδευτικά παιχνίδια και μαγειρικές δοκιμασίες, ώστε να γνωρίσουν τα μυστικά της υγιεινής διατροφής και τρόπους να υιοθετήσουν νέες νόστιμες και υγιεινές διατροφικές συνήθειες.

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ «ΠΑΜΕ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ... ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ»**



Το επιτυχημένο **Εργαστήριο Μαγειρικής & Υγιεινής Διατροφής** με τίτλο: **“Πάμε Μαγειρεύοντας.....στην Αρχαιότητα**». συνεχίζει για **19<sup>η</sup> χρονιά** και περιμένει τους μικρούς Σεφ για **αξέχαστα πρωινά Σαββάτου** στους ειδικά διαμορφωμένους και ασφαλείς χώρους του μουσείου. Το Σάββατο 8 Οκτωβρίου 2022 το Ολυμπιακό

Μουσείο Θεσσαλονίκης ανοίγει την ειδικά διαμορφωμένη κουζίνα του για τα παιδιά, για να συμμετάσχουν στο πιο δημιουργικό και διασκεδαστικό εργαστήριο μαγειρικής της πόλης. Όλοι μαζί θα πραγματοποιήσουν απολαυστικές συνταγές κατά την διάρκεια των διασκεδαστικών εκπαιδευτικών συναντήσεων. Διαδραστικά παιχνίδια και προγράμματα βιωματικής μάθησης που βοηθούν τους συμμετέχοντες να ανακαλύψουν τις ικανότητές τους, να μάθουν διασκεδάζοντας και να αναπτυχθούν ολόπλευρα.

Οι μικροί μάγειρες φορούν και πάλι τις ποδιές τους και ετοιμάζονται για δημιουργικές και υγιεινές μαγειρικές περιπέτειες...



Με την καθοδήγηση των εξειδικευμένων εκπαιδευτών, τα παιδιά θα γνωρίσουν τις **ρίζες της Μεσογειακής Διατροφής** και θα καταλάβουν την σημασία που είχε το φαγητό για τους αρχαίους Έλληνες, αποτελώντας αναπόσπαστο τμήμα του πολιτισμού. Η διατροφή ως πολιτιστικό στοιχείο αποτελεί άξονα του Ολυμπιακού πνεύματος, καθώς βρίσκεται σε απόλυτη συνάρτηση με την άθληση, όπως είχε γίνει αντιληπτό ήδη από την αρχαιότητα. Άλλωστε μια από τις **Ολυμπιακές αξίες**, οι οποίες αποτελούν γνώμονα των δράσεων του Ολυμπιακού μουσείου είναι ο **σεβασμός!** Αποτελώντας ακρογωνιαίο λίθο για τον Ολυμπισμό, ο σεβασμός μεταφράζεται, σε ενδιαφέρον και φροντίδα και προς τον ίδιο μας τον εαυτό. Διαβατήριο για την φροντίδα του σώματος μας αποτελούν και οι διατροφικές μας επιλογές.

Το Εργαστήριο Μαγειρικής & Υγιεινής Διατροφής «Πάμε Μαγειρεύοντας ... στην Αρχαιότητα».

Έναρξη Εργαστηρίων: **Σάββατο 01 Οκτωβρίου & κάθε Σάββατο 10:00-12:00**

Διάρκεια εκπαιδευτικών εργαστηρίων Α' κύκλου: **12 εβδομάδες**

Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από **6 έως 12 ετών**.



Προγραμμάτισε και ζήσε και συ την εμπειρία των συναρπαστικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων και εργαστηρίων στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης. Κάντε κράτηση για το πρόγραμμα και το εργαστήριο που σας ταιριάζει και απολαύστε μια μοναδική εμπειρία.

*Πληροφορίες και ραντεβού*

*Καθημερινές 09:00-15:00*

Τμήμα Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων

+30 2310 968 531 / [edu@olympicmuseum.org.gr](mailto:edu@olympicmuseum.org.gr)

**ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ**  
νησιόμο

Ευχαριστούμε για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών μας δράσεων το “ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νησιόμο”, Χορηγό του Εκπαιδευτικού Προγράμματος "Υγιεινή Διατροφή"

ΧΟΡΗΓΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
"ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ"



ΧΟΡΗΓΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

