

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

«ΠΑΜΕ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ... ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ»



Το Σάββατο 21 Ιανουαρίου 2024, πραγματοποιήθηκε στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης, η παιδική γιορτή του Εκπαιδευτικού Εργαστηρίου Μαγειρικής και Υγιεινής Διατροφής “Πάμε Μαγειρεύοντας” για το καλωσόρισμα της νέας χρονιάς και την ολοκλήρωση του Ά Κύκλου Συναντήσεων.

Οι μικροί μάγειρες, με μεγάλο ενθουσιασμό για τη γιορτινή συνταγή, βρέθηκαν στην εκπαιδευτική κουζίνα του Εργαστηρίου Μαγειρικής και Υγιεινής Διατροφής, έτοιμοι να φτιάξουν τις πιο νόστιμες λιχουδιές, με τη βοήθεια και την καθοδήγηση του βραβευμένου σεφ-παιδαγωγού του Μουσείου. Η γευστική πανδαισία ξετρέλανε τους μικρούς μάγειρες, αλλά και τους καλεσμένους φίλους τους που διασκέδασαν δοκιμάζοντας τις μαγειρικές τους ικανότητες.

Η γιορτή ολοκληρώθηκε με την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Εργαστηρίου, με τον τυχερό να λαμβάνει πλούσια δώρα. Τα αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής του Ά Κύκλου Συναντήσεων απένειμαν ο κ. Φοίβος Μανάρης και ο κ. Άγγελος Βόργιας, Υπεύθυνος Πωλήσεων της Εταιρείας FOOD FAMILY.



Το Τμήμα Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Ολυμπιακού Μουσείου, έχει σχεδιάσει ένα πρωτότυπο εργαστήριο ολιστικής προσέγγισης της υγιεινής μαγειρικής για τους μικρούς μας σεφ, οι οποίοι θα έχουν την ευκαιρία να πραγματοποιήσουν απολαυστικές συνταγές, να συμμετέχουν σε διαδραστικά παιχνίδια και προγράμματα βιωματικής μάθησης και να ανακαλύψουν τις ικανότητές τους στους ειδικά διαμορφωμένους και ασφαλείς χώρους του Μουσείου μας. Μη ξεχνάμε εξάλλου πως η διατροφή ως πολιτιστικό στοιχείο αποτελεί άξονα του Ολυμπιακού πνεύματος, καθώς βρίσκεται σε απόλυτη συνάρτηση με την άθληση. Μια από τις Ολυμπιακές αξίες, οι οποίες αποτελούν γνώμονα των δράσεων του Ολυμπιακού μουσείου είναι ο σεβασμός! Διαβατήριο για τον σεβασμό και την φροντίδα του σώματος μας αποτελούν φυσικά και οι διατροφικές μας επιλογές.

Το Ολυμπιακό Μουσείο υποδέχεται τον Β΄ κύκλο του Εκπαιδευτικού Εργαστηρίου Μαγειρικής και Υγιεινής Διατροφής για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί από **4 Φεβρουαρίου έως 1 Ιουνίου**, σε 14 συναντήσεις. Ο έμπειρος σεφ-παιδαγωγός του Ολυμπιακού Μουσείου καλωσορίζει τα παιδιά για τις πιο δημιουργικές μαγειρικές περιπέτειες της πόλης. Στην ειδικά σχεδιασμένη, πλήρως εξοπλισμένη και απόλυτα ασφαλή κουζίνα του Μουσείου, τα παιδιά ανακαλύπτουν, πειραματίζονται και μαγειρεύουν νόστιμες, αλλά πάντα υγιεινές, γλυκές και αλμυρές συνταγές από τη Γαλλία, τη χώρα που θα διεξαχθούν οι Ολυμπιακοί Αγώνες του 2024. Εξειδικευμένοι εκπαιδευτές είναι έτοιμοι να μας καλωσορίσουν με σκοπό να ζήσουμε μαζί μια συναρπαστική περιπέτεια γεύσης και φαντασίας !!



Ελάτε κι εσείς στο πιο δημιουργικό και διασκεδαστικό Εκπαιδευτικό Εργαστήριο Μαγειρικής της πόλης!!

Οι Νέες Εγγραφές Ξεκίνησαν!

Λάβετε Θέσεις !!

Έναρξη Εργαστηρίων: **Κυριακή 4 Φεβρουαρίου** & κάθε **Σάββατο 10:00-12:00**

Διάρκεια εκπαιδευτικών εργαστηρίων Β' Κύκλου: 14 εβδομάδες

Περισσότερες Πληροφορίες / Εγγραφές:

Τμήμα Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Ολυμπιακού Μουσείου

Τ. **2310968531** και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: edu1@olympicmuseum.org.gr



Ευχαριστούμε για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών μας δράσεων το ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νησίστιμο", Χορηγό του Εκπαιδευτικού Προγράμματος "Υγιεινή Διατροφή"

ΧΟΡΗΓΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

 <p>ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ</p>	 <p>ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ</p>	 <p>ΧΟΡΗΓΟΣ</p>
 <p>ΧΟΡΗΓΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ "ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ"</p>	 <p>ΧΟΡΗΓΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ</p>	 <p>ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ</p>
<p>ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ</p> 		