

## ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ “ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ”



Σε εορταστικό κλίμα πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο 8 Ιουνίου** στο Ολυμπιακό Μουσείο η πιο γευστική συνάντηση της χρονιάς. Το εκπαιδευτικό εργαστήριο «**Μαγειρικής και Υγιεινής Διατροφής**» ολοκλήρωσε επιτυχώς τον κύκλο μαθημάτων του χαρίζοντας στους μικρούς μας φίλους αξέχαστα πρωινά Σαββάτου!!



Ο Α΄ Κύκλος «ΠΑΜΕ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ...ΜΕ Π.Ο.Π ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ» και ο Β΄ Κύκλος «ΠΑΜΕ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ... ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ» έδωσαν την ευκαιρία στους μαθητές του εργαστηρίου να κάνουν ένα πρωτόγνωρο γευστικό ταξίδι στα μυστικά της ελληνικής κουζίνας αλλά και να γνωρίσουν τον γαστρονομικό θησαυρό της Γαλλίας, της χώρας που θα φιλοξενήσει τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2024. Μη ξεχνάμε εξάλλου πως η διατροφή ως πολιτιστικό στοιχείο αποτελεί άξονα του Ολυμπιακού πνεύματος, καθώς βρίσκεται σε απόλυτη συνάρτηση με την άθληση. Μια από τις **Ολυμπιακές αξίες**, οι οποίες αποτελούν γνώμονα των δράσεων του Ολυμπιακού μουσείου είναι ο σεβασμός! Διαβατήριο για τον σεβασμό και την φροντίδα του σώματος μας αποτελούν φυσικά και οι διατροφικές μας επιλογές.



Γεύσεις, μυρωδιές και υπέροχες αναμνήσεις θα μας συντροφεύουν μέχρι την επόμενη συνάντησή μας με τη νέα σχολική χρονιά!! Μείνετε συντονισμένοι !!

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ!**

**ΛΑΒΕΤΕ ΘΕΣΕΙΣ!!**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΕΓΓΡΑΦΕΣ:** Τμήμα Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Ολυμπιακού Μουσείου Τ 2310968531 Ε [edu1@olympicmuseum.org.gr](mailto:edu1@olympicmuseum.org.gr)

**ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ**  
νηστίσιμο

Ευχαριστούμε για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών μας δράσεων το “ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νηστίσιμο” χορηγό, του Εκπαιδευτικού Προγράμματος "Υγιεινή Διατροφή"



## 8<sup>ο</sup> "SUMMER OLYMPIC CAMP"

Γεμάτοι νέες γνώσεις και εμπειρίες αποχαιρέτησαν και φέτος οι μικροί μας φίλοι το Ολυμπιακό Μουσείο, στο πλαίσιο υλοποίησης του 8<sup>ου</sup> **Summer Olympic Camp**. Δύο εβδομάδες, γεμάτες δημιουργία και ψυχαγωγία ολοκληρώθηκαν, αφήνοντας στα παιδιά την πιο γλυκιά ανάμνηση.



Με τους Ολυμπιακούς & Παραολυμπιακούς Αγώνες να αποτελούν την κύρια θεματική του εκπαιδευτικού προγράμματος και τις Ολυμπιακές Αξίες τον κινητήριο μοχλό, γνωρίσαμε τις σπουδαίες στιγμές των Αρχαίων, Σύγχρονων Αγώνων, μιλήσαμε για την έννοια της "αειφορίας" στη ζωή μας και ανακαλύψαμε τρόπους για να συμβάλλουμε κι εμείς στην προστασία του περιβάλλοντος.

Ακόμη, μαγειρέψαμε τις πιο υγιεινές και νόστιμες συνταγές, κάναμε τα πρώτα μας βήματα στη νοηματική, διασκεδάσαμε με ένα μοναδικό θεατρικό παιχνίδι και κατασκευάσαμε την δική μας αφίσα, δάδα, μετάλλιο και κότινο, εμπνευσμένα από Ολυμπιακές διοργανώσεις. Από τις δραστηριότητές μας δεν θα μπορούσαν να λείπουν τα Ολυμπιακά και Παραολυμπιακά αθλήματα που δοκιμάσαμε και θριαμβεύσαμε!!

Με αφορμή τους επερχόμενους Ολυμπιακούς & Παραολυμπιακούς Αγώνες "Παρίσι 2024", μιλήσαμε για τη μασκότ, το σύνθημα και τα νέα αθλήματα που θα δούμε για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες ενώ παράλληλα μέσα από βιωματικές και ομαδικές δραστηριότητες ανακαλύψαμε όλα τα "μυστικά" της φετινής διοργάνωσης! Το ταξίδι μας συνεχίστηκε με την κατάδυση στην Ιστορία του θεσμού, καθώς ως μυστικοί πράκτορες και ερευνητές δραπέτεύσαμε από το "παιχνίδι απόδρασης" του Ολυμπιακού Μουσείου, λύνοντας όλα τα μυστήρια και φέρνοντας στο φως όλες τις άγνωστες πτυχές των Ολυμπιακών Διοργανώσεων!

Χρησιμοποιώντας τις γνώσεις και τα εφόδια ολόκληρης της εβδομάδας, την τελευταία ημέρα δημιουργήσαμε τους δικούς μας Ολυμπιακούς Αγώνες "Kid's Olympics" όπου διαγωνιστήκαμε στην ταχύτητα, το άλμα εις ύψος, την ξιφασκία και πολλά ακόμη Ολυμπιακά αθλήματα, γράφοντας άριστες επιδόσεις που μας έστειψαν Ολυμπιονίκες!



Ευχαριστούμε για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών μας δράσεων το "ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νησίσιμο" Χορηγό, του Εκπαιδευτικού Προγράμματος "Υγιεινή Διατροφή" και χορηγό του "8ου Summer Olympic Camp"



Ευχαριστούμε την εταιρεία "ΧΟΥΤΟΣ CATERING" Χορηγό του "8ου Summer Olympic Camp"

protergia

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΕΘΝΙΚΗ  
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

DRONEAS

ΧΟΡΗΓΟΣ

ΕΞΑΛΟΓΗΜΕΝΟ  
ηλεκτρονικό

ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
"ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ"

GRAND  
HOTEL  
PALACE

ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ

ΡΑΔΙΟ 94.5  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
THESSNEWS.gr  
Plus+  
102.6

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ