

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ, ΝΕΕΣ ΥΓΙΕΙΝΕΣ, ΜΑΓΕΙΡΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ

Το **Σάββατο 15 Ιανουαρίου**, πραγματοποιήθηκε στο Ολυμπιακό Μουσείο η πιο γευστική συνάντηση του έτους. Το εργαστήριο «**Υγιεινής Διατροφής και Μαγειρικής**» έκοψε την **πρωτοχρονιάτικη του πίτα**. Οι μαθητές του εργαστηρίου υποδέχτηκαν την νέα χρονιά με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο. Έπειτα από δύο εβδομάδες διακοπών οι λιλιπούτιοι μάγειρες επέστρεψαν στον αγαπημένο τους χώρο, στην κουζίνα του Ολυμπιακού Μουσείου και μαγείρεψαν με μεγαλύτερη όρεξη από κάθε άλλη φορά, ενώ δεν έλειψαν και οι Ολυμπιακές δραστηριότητες.

Σε αυτή τη συνάντηση οι μαθητές έμαθαν για τα **έθιμα** της **Πρωτοχρονιάς** και γνώρισαν τις **παραδοσιακές συνταγές βασιλόπιτας** από διάφορες περιοχές της Ελλάδας. Οι μικροί chef αφού έψησαν τις πιο νόστιμες αλλά υγιεινές ατομικές βασιλόπιτες, με τις οδηγίες του εξειδικευμένου σεφ-παιδαγωγού απελευθέρωσαν όλη τη δημιουργικότητά τους στον στολισμό τους, με το αποτέλεσμα να ξεπερνά κάθε προσδοκία.



Από τη συνταγή φυσικά δεν έλειπε και το ρόφημα αμυγδάλου **Εβλογημένο Νηστίσιμο**, το μυστικό συστατικό που απογείωσε τη γευστική εμπειρία.



Στη συνέχεια, τα παιδιά του εργαστηρίου συνάντησαν την **Ολυμπιονίκη Softball ΑΘΗΝΑ 2004 Ιωάννα Μπούζιου** και αφού έκαναν μια στάση στη Μόνιμη Έκθεση του Μουσείου “Ολυμπιακοί Αγώνες” για να ανακαλύψουν τα μυστικά της, δοκίμασαν τις ικανότητές τους στα αγωνίσματα του άλματος και του δρόμου.



Όλοι οι συμμετέχοντες κέρδισαν από έναν **ΚΟΤΙΝΟ** για την προσπάθειά τους, ενώ υπήρξαν και εκείνοι που ξεχώρισαν για τις επιδόσεις τους στα αγωνίσματα. Είχε φτάσει η ώρα να δοκιμάσουμε τις δημιουργίες μας και φυσικά η συνταγή είχε πετύχει. Η αγωνία όλων κορυφώθηκε αναζητώντας εκείνη τη βασιλόπιτα, η οποία εκτός

από τα εκλεκτά υλικά θα είχε μέσα και το παραδοσιακό φλουρί. Ο τυχερός που βρήκε το **φλουρί** παρέλαβε και ένα ιδιαίτερο δώρο από το Μουσείο, ενώ όλα τα παιδιά πήραν τα αναμνηστικά δωράκια τους.



Στη βράβευση παραβρέθηκε ο κ. **Δημήτρης Μανάρης**, Διευθύνων Σύμβουλος της **Family Food**, ο οποίος αφού μίλησε με τα παιδιά για την αξία της υγιεινής διατροφής, τους παρέδωσε τους **Επαίνους** για την επιτυχή **ολοκλήρωση του Α' κύκλου του εργαστηρίου**, μαζί με τις καλύτερες ευχές του για τη νέα χρονιά και μοναδικά δώρα.

ΈΝΑΡΞΗ ΝΕΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ «ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ»

Το **Σάββατο 22 Ιανουαρίου**, ξεκίνησε ο νέος κύκλος **συνανήσεων** για το εργαστήριο «Υγιεινής Διατροφής και Μαγειρικής».



Σε αυτή τη σειρά συναντήσεων, οι μικροί σεφ θα γνωρίσουν τις **διατροφικές υγιεινές παραδόσεις από όλον τον κόσμο**. Η νέα μόνιμη έκθεση του Μουσείου «Ολυμπιακοί Αγώνες» μας δίνει το έναυσμα για να εξερευνήσουμε τη σχέση πολιτισμού-διατροφής μέσα από ειδικά σχεδιασμένες μουσειοπαιδαγωγικές δραστηριότητες.



Με διαβατήριο τους Ολυμπιακούς Αγώνες θα ανακαλύψουμε τον **πολιτισμό**, τα **ήθη**, τα **έθιμα**, τη **γλώσσα** και την **ιστορία** χωρών ανά την υφήλιο.

Ελάτε και εσείς σε ένα μοναδικό εκπαιδευτικό ταξίδι!

Δηλώσεις συμμετοχής:

Τμήμα Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων

T: 2310968531 ή / και E-MAIL: edu@olympicmuseum.org.gr

Κάντε like στη σελίδα του Ολυμπιακού Μουσείου στο facebook: <https://www.facebook.com/OLYMPIC.MUSEUM> και ενημερωθείτε για τις νέες εκπαιδευτικές δράσεις που σχεδιάζονται και υλοποιούνται καθόλη τη διάρκεια της χρονιάς!!

Η επίσκεψη στο Ολυμπιακό Μουσείο είναι covid-free, καθώς τηρούνται όλα τα πρωτόκολλα για τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας.

ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ
νησισίμιο

Ευχαριστούμε για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών μας δράσεων το “ΕΒΛΟΓΗΜΕΝΟ νησισίμιο”, Χορηγό του Εκπαιδευτικού Προγράμματος “Υγιεινή Διατροφή”-

